



Medicina Dental del Sueño.

Manejo del Ronquido y el AOS con Dispositivos de Avance Mandibular

3ª EDICIÓN. MADRID 13 de Diciembre. Clínica ODOS DENTAL

Precio 495€.

INCLUIDO

REGALO DE GALGA DE GEORGE PARA TOMA DE PROTUSIVA

VALORADA EN 150€.

+

550€ DE DESCUENTO EN DISPOSITIVOS

(20% DE DESCUENTO EN 5 NOAS)

Coffe Break de mañana y tarde

Horario de 9.00h a 20.00h.

La apnea obstructiva del sueño (AOS) y el ronquido son trastornos respiratorios que afectan a una parte considerable de la población y tienen un impacto significativo en la calidad de vida y la salud general de quienes los padecen.

Si bien tradicionalmente se han considerado condiciones de interés médico, el papel del odontólogo en su diagnóstico y tratamiento ha ganado relevancia en los últimos años. El diseño y la adaptación de dispositivos orales de avance mandibular -DAM- se ha convertido en una alternativa eficaz y menos invasiva para el manejo de estos trastornos, lo que hace imprescindible que los profesionales de la odontología cuenten con el conocimiento necesario para intervenir en estos casos.

Este curso está diseñado específicamente para odontólogos interesados en ampliar su campo de actuación en la interrelación entre la odontología y los trastornos respiratorios del sueño. A través de este programa, los participantes adquirirán las herramientas teóricas y prácticas necesarias para diagnosticar, planificar y aplicar tratamientos efectivos para la apnea obstructiva del sueño y el ronquido mediante el uso de dispositivos intraorales y otras estrategias terapéuticas complementarias.

OBJETIVOS DEL CURSO

1. **Conocimiento de la apnea obstructiva del sueño (AOS):** Los odontólogos aprenderán a identificar las características clínicas de la AOS, comprendiendo su etiología, fisiopatología y las consecuencias sistémicas asociadas. Se abordarán los principales factores de riesgo, como la obesidad, la anatomía de las vías respiratorias y los hábitos que predisponen a la aparición de este trastorno.

2. **Manejo interdisciplinario:** Uno de los enfoques principales del curso será la colaboración interdisciplinaria entre odontólogos, neumólogos, otorrinolaringólogos y otros profesionales de la salud. Se discutirá cómo integrar el tratamiento odontológico con otros abordajes médicos y quirúrgicos para ofrecer un enfoque integral y personalizado al paciente.

3. **Diseño y adaptación de dispositivos de avance mandibular:** Este será el eje central del curso, donde los participantes aprenderán sobre el diseño, fabricación y ajuste de los diferentes tipos de dispositivos orales, como las férulas de avance mandibular, que han demostrado ser efectivos en el tratamiento de la apnea leve y moderada, así como en la reducción del ronquido. Los odontólogos aprenderán a seleccionar el diseño adecuado para cada paciente, teniendo en cuenta su anatomía y las características específicas de su trastorno del sueño.

4. **Diagnóstico y evaluación del paciente:** A través de casos clínicos, los participantes se familiarizarán con las herramientas diagnósticas utilizadas para identificar la AOS y el ronquido. Se explicará el uso de la polisomnografía y otros estudios del sueño, así como cuestionarios y exámenes clínicos que permiten una evaluación inicial del paciente. Los odontólogos recibirán formación sobre cómo interpretar estos estudios y cómo interactuar con especialistas en sueño para llegar a un diagnóstico certero.

5. **Estrategias terapéuticas combinadas:** Además del uso de dispositivos orales, se presentarán otras estrategias terapéuticas que complementan el tratamiento de la apnea del sueño, como cambios en el estilo de vida, terapia posicional, técnicas quirúrgicas, y el uso de dispositivos de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP) en casos más graves o cuando el uso de dispositivos orales no es suficiente.

6. **Atención a largo plazo y seguimiento del paciente:** El curso abordará la importancia del seguimiento continuo de los pacientes para ajustar los

dispositivos orales y evaluar la efectividad del tratamiento a largo plazo. Se proporcionarán pautas para el manejo de efectos secundarios y complicaciones que puedan surgir con el uso prolongado de dispositivos intraorales.

CONTENIDO DEL CURSO

1. Introducción al Sueño

- Funciones del Sueño
- Regulación del Sueño
- Fases del Sueño

2. Introducción a los trastornos respiratorios del sueño: la apnea obstructiva del sueño y el ronquido

- Definición y clasificación de los trastornos respiratorios del sueño
- Etiología y factores de riesgo de la AOS y el ronquido
- Consecuencias para la salud: cardiovascular, metabólica y neurológica

3. Diagnóstico de la AOS y el ronquido

- Síntomas nocturnos y Diurnos
- Polisomnografía y otras pruebas diagnósticas
- Cuestionarios y herramientas clínicas de evaluación
- Interpretación de estudios del sueño

4. Tratamiento odontológico de la apnea del sueño

- Tipos de dispositivos intraorales: férulas de avance mandibular
- NOA: La Nueva Generación de DAM
- Plataforma APNEADOCK
- Protocolos para la toma de impresiones digitales y ajustes

5.Relación del AOS con otras comorbilidades

- Bruxismo
- Desgaste Dental
- ERGE

6. Seguimiento y manejo a largo plazo

- Control de la efectividad del tratamiento
- Manejo de complicaciones y efectos secundarios
- Ajuste y mantenimiento de los dispositivos intraorales

MMETODOLOGÍA

El curso consta de una parte teórica y parte práctica en la que se expondrán varios casos clínicos y posteriormente que los odontólogos podrán practicar la toma de impresiones, el ajuste de dispositivos.

A quién esta dirigido

Este curso está dirigido a odontólogos generales y especialistas interesados en ampliar su conocimiento y práctica en el tratamiento de los trastornos respiratorios del sueño. También es útil para aquellos que buscan colaborar estrechamente con médicos especialistas en sueño y otros profesionales de la salud en el manejo interdisciplinario de la apnea obstructiva del sueño y el ronquido.

Duración y modalidad

El curso tiene una duración total de 10 horas. Las clases presenciales incluirán práctica en gabinete para aprender la toma de impresiones digital y el protocolo de entrega y ajuste del dispositivo de avance mandibular.

Beneficios del curso

Al finalizar este programa, los odontólogos estarán capacitados para:

- Reconocer y cribar los casos de apnea obstructiva del sueño y ronquido.
- Aplicar tratamientos efectivos mediante dispositivos intraorales.
- Colaborar con otros profesionales de la salud en el manejo integral del paciente.
- Realizar un seguimiento adecuado a largo plazo para garantizar el éxito terapéutico.
- Controlar el resultado mediante el uso de poligrafía respiratoria.

Este curso ofrece una oportunidad única para que los odontólogos amplíen su horizonte profesional y se conviertan en una pieza clave en el tratamiento de los trastornos respiratorios del sueño, mejorando la calidad de vida de sus pacientes y contribuyendo a su bienestar integral.

Gracias a la colaboración de Orthoapnea dispondremos de un modelo de demostración para cada paciente y de regalo la Galga de George indispensable para la toma de registros de protusiva. (valorada en 150)

Así como un descuento del 20% en los 5 primeros pedidos del dispositivo NOA. (valorado en 550€)

Programa

08.45. Recepción y entrega de material

09.00-11.00. El Sueño: funciones y regulación

Clasificación de los TRS

Fisiopatología del AOS

11.00-11.30. Coffe Brake

11.30-14.00. Etiología del AOS.

Consecuencias del AOS

Síntomas Diurnos y Nocturnos

Bruxismo-AOS y TTM

15.00-17.30 Diagnóstico del AOS: Papel del Odontólogo

Test De Scrinning

Exploración Intraoral y Extraoral

Introducción a la poligrafía respiratoria

17.30-18.00 Coffe Brake

18.00-20.00. Tratamiento con DAM

NOA: Características y Ventajas

Plataforma APNEADOCK

Casos Clínicos